



COMUNICATO STAMPA

IO FOLICO E TU?

Campagna Nazionale di Prevenzione 2021/2022: l'importanza dell'acido folico, dell'alimentazione e di uno stile di vita sano

"IO FOLICO E TU?" Recita così la Campagna nazionale di prevenzione 2021/2022 organizzata da A.S.B.I. (Associazione Spina Bifida Italia) con la consulenza scientifica dell'Istituto Superiore di Sanità.

Ottobre è il Mese Nazionale della Spina Bifida.

Rappresenta un importante e consolidato appuntamento per A.S.B.I., che è attiva dal 1989 accanto alle persone con Spina Bifida e ai loro famigliari.

ASBI non solo opera sul campo ogni giorno per **migliorare la qualità di vita delle persone con Spina Bifida e per garantirne i diritti**, ma mette in gioco tutte le sue forze per informare e formare la comunità sugli strumenti tangibili che ognuno di noi ha **per prevenire patologie altamente invalidanti come i Difetti del Tubo Neurale, in particolare la Spina Bifida.**

E questi strumenti sono l'acido folico, un'alimentazione ricca di folati e uno stile di vita sano.

Per questo, anche quest'anno, ASBI si fa promotrice di una **Campagna Nazionale di Prevenzione che vuole porre l'accento sull'importanza di avere una consapevolezza alimentare** che parte dalla conoscenza dei prodotti fino ad arrivare al loro utilizzo in cucina e alla loro corretta conservazione, perché ci regalino tutti i loro preziosi nutrienti.

Come ogni anno, anche per il 2021 l'Associazione, sceglie Ottobre per **informare, approfondire e sensibilizzare sull'importanza dell'assunzione dell'acido folico** e di un'alimentazione che utilizzi cibi ricchi di folati, per le donne in età fertile, per i giovani e per la cittadinanza tutta, coinvolgendo e ponendo l'accento sul ruolo fondamentale che ha la comunicazione degli operatori sanitari coinvolti e delle istituzioni.



La Campagna, che durerà un anno, si avvale della collaborazione scientifica dell'Istituto Superiore di Sanità e ha ottenuto numerosi patrocini da Enti e Associazioni operanti nel settore. L'iniziativa è stata anche premiata con una medaglia dal Capo dello Stato e



Presidente della Repubblica Sergio Mattarella, a testimonianza del valore civile e umano che rappresenta.

"La prevenzione è un tema che ci sta molto a cuore - commenta la Presidente di ASBI Maria Cristina Dieci - sono ormai diversi anni che l'associazione è in prima fila nel panorama italiano e internazionale per promuovere attività ed eventi volti a diffondere il messaggio dell'importanza della prevenzione. Anche quest'anno quindi abbiamo deciso di impegnarci per proseguire e valorizzare il lavoro svolto in precedenza, da ASBI, ma anche dalle Istituzioni che ci supportano e ci affiancano in questi progetti, perché è fondamentale diffondere la cultura di una corretta alimentazione, che parte dalla conoscenza delle materie prime fino ad arrivare al loro utilizzo sulle nostre tavole e alla loro conservazione. La Campagna Nazionale 2021/2022 è un grande progetto, risultato del lavoro in squadra di diverse professionalità, che basa il suo operato sulla comunicazione e sulla diversificazione dei messaggi, per arrivare a tutto il pubblico interessato, a partire dai nostri ragazzi tra i banchi di scuola. Tante attività e tanti progetti che ci accompagneranno in un anno all'insegna della prevenzione!"

Appuntamenti sul web con pubblicazioni di video interviste di esperti e approfondimenti su tematiche legate alla prevenzione, un **Calendario illustrato** dedicato agli alimenti più ricchi di folati che sarà acquistabile con una **donazione a sostegno delle attività**, un **progetto per le scuole**, per gettare solide basi per la crescita di adulti consapevoli, la **collaborazione con una catena della grande distribuzione alimentare** per diffondere capillarmente le informazioni sui prodotti ricchi di folati.

E ancora: una **pagina sul sito dell'Associazione** dedicata a tutte le attività della Campagna, **ricette**, creazione di una **PWA**, un **Convegno** di chiusura lavori .. un anno ricco di iniziative e progetti dedicati alla prevenzione!

Perché informare è importante e la conoscenza è la chiave per una vita migliore!

La Spina Bifida è una malformazione congenita del midollo spinale che insorge durante i primi mesi di gravidanza comportando disabilità motorie e funzionali a carico di diversi organi e apparati. E' una patologia altamente invalidante che colpisce non solo chi ne è affetto, ma ha ricadute importanti anche su tutto il nucleo familiare. Attualmente, guarire dalla Spina Bifida non è possibile, ma **si può fare molto sia per migliorare la qualità della vita di chi ne è affetto sia per prevenirla.**

Per approfondimenti:

www.spinabifidaitalia.it
segreteria@spinabifidaitalia.it

Per seguire tutti i progetti della Campagna:

<https://www.spinabifidaitalia.it/campagna-nazionale-di-prevenzione-2021-2022>

**CAMPAGNA NAZIONALE
DI PREVENZIONE 2021 - 2022**

L'IMPORTANZA DELL'ACIDO FOLICO,
DELL'ALIMENTAZIONE E DI UNO STILE DI VITA SANO

Realizzato con il contributo scientifico dell'Istituto Superiore di Sanità.



IO FOLICO e tu?

Una corretta alimentazione e uno stile di vita sano,
unito all'ASSUNZIONE QUOTIDIANA DI 0.4 MG DI ACIDO FOLICO,
per le donne che programmano una gravidanza,
o che non ne escludono attivamente la possibilità,
migliorano la qualità della vita e riducono del 70%
il rischio di nascite con difetti del tubo neurale.

Seguici: www.spinabifidaitalia.it

Con il
patrocinio
di

